

SKJEBERG TURN ØNSKER GAMLE OG NYE MEDLEMMER VELKOMMEN TIL EN AKTIV VÅR 2010

Vi ønsker deg velkommen som medlem i Skjeberg Turn. Medlemskontingenten er kr. 200.- pr. kalenderår . Treningsavgiften er ulik på de forskjellige partiene. Se nedenfor.

Alle gymnastene er forsikret **etter** at treningsavgiften er betalt. Hvis dette ikke er i orden, kan ikke gymnasten trene hos oss eller være med i konkurranser/samlinger.

Innbetaling av kontingent- og treningsavgift er til konto 0540 08 04909

Frist for konkurransepartiene (lukkede partier) er satt til den 30. januar.

PARTI	TRENINGSAVGIFT Inkl. medl.kont kr.100.-
RG-JUNIOR/SENIOR int. kl. (inntil 5 dager)	5.200,-
RG-JUNIOR/SENIOR nasj. kl. (inntil 4 dager)	3.700,-
RG-REKRUTT (inntil 4 dager)	3.700,-
RG-REKRUTT (inntil 3 dager) Rød og blå	2.400,-
RG-MINIREKRUTT vg. (inntil 3 dager) Lilla og rosa	2.400,-
RG- MINIREKRUTT nybegynner (2 dager)	1.300,-
RG-SKOLE	800,-
RG "for alle" f. 01 og eldre 1 dag	1000,-
IDRETTSSKOLE	800,-
MINITRENING	700,-
AEROBIC /styrke/yoga 1 dag	600,-
2-3 dager	900,-
AEROBIC/dametrim 1 dag	700,-
2 dager	900,-
HERRETRIM	250,-
PASSIVE MEDLEMMER pr. halvår	100,-

Det gis søskenmoderasjon (25%) på den rimeligste treningsavgiften på 2.ev 3. barn

Dugnadsplikten er følgende for våren 2010 :

- Minitrening** **1-2 timer:** Levere kake/vaffelrøre eller selge lodd under vårshowet, ev ved et annet arrangement
- Idrettskole** **1-2 timer:** Levere kake/vaffelrøre eller selge lodd under vårshowet, ev ved et annet arrangement. Plass loddbok.
- RG-skole** **7-10 timer fordeles på to eller flere av disse dugnadene:** Levere vaffelrøre eller kake til arrangement (1 time), kioskvakt (3-4 timer), kakelotterivakt (3 timer), varetelling (5 timer) eller lign. Plass loddbok.
- RG "for alle"** **7-10 timer fordeles på to eller flere av disse dugnadene:** Levere vaffelrøre eller kake til arrangement (1 time), kioskvakt (3-4 timer), kakelotterivakt (3 timer), varetelling (5 timer) eller lign. Plass loddbok.

MINIREKRUTTvg – REKRUTT – JUNIOR – SENIOR (lukkede partier)

De som har gymnaster på disse partiene må regne med en del timer i forbindelse med egne konkurranser/samlinger etc. (datoer kommer senere i dette infoskrivet) Denne våren/sommeren skal vi arrangere Norgescup, Kretskonkurranse(?), NM , Vårshow og til sensommeren en landslagssamling. Dette er arrangement i Skjeberghallen og Rakkestadhallen. Vi håper dere skal slippe å stille opp på andre dugnader i tillegg (mulig noen må stille opp på kakelotteri i 22)

DUGNADSTIMER:

Hvor mange dugnadstimer hvert parti har, kommer an på hvor mange arrangement/dugnader vi skal ha. Denne våren blir det kun en varetelling og to kakelotterier. Grunnen er at vi skal ha en del arrangement i hallen. Håper alle kan bidra litt, så blir det ikke så mye på hver og en.

Når dere mottar en arbeidsliste, må dere se nøye på den og finne ut hva deres arbeidsoppgave er. Hvis dere ikke gir tilbakemelding, så går vi ut i fra at dere kan stille opp. Hvis dere ikke kan, så gi en rask tilbakemelding, så setter vi dere opp på en annen dugnad som passer bedre.

SPONSORER:

Håper at noen har kontakter med firmaer eller jobber i et firma som kan være interessert i å støtte en forening som oss. Det kan være økonomisk bistand eller sponning av varer / utstyr / premier etc. Annonse i programhefter og/eller i hallen under arrangement.

Ta kontakt for mer info: monica.egeroe@sarpsborg.com eller mobil: 48179850

ÅRSMØTE:

Årsmøte skal avholdes onsdag 24. mars 2010 kl. 1800 i Skjeberg Rådhus. Styret må ha mottatt eventuelle saker innen 10. mars 2010. Innkalling vil bli lagt ut på nettsiden. De som ønsker å ha stemmerett på årsmøte må være medlem av foreningen minst 1 mnd og være fylt 15 år. Passivt medlemskap koster kr. 100.- pr år, og dette må betales innen 24. februar 2010.

LODDBOK:

Gymnastene får utdelt en loddbok i februar/mars. Håper alle selger mange lodd, og bidrar med viktige midler til foreningen.

Loddkomiteen har jobben med å skaffe premier til dette lotteriet. De ønsker hjelp til dette. Det kan være reklameartikler, vareprøver, gavekort etc.

Vennligst ta kontakt med Christine på mail: fmat@online.no eller mobil:90605215

KAKELOTTERI:

Det blir kakelotteri på OBS i uke 13 (påskeuka) og uke 33. Rema Iseveien i uke 22 (3.-6. juni) og uke 36 (9.-12. sept) Kontaktperson : Helene Dunlop: norwaydunlops@gmail.com

VARETELLING:

Vi har en avtale med Kiwi Borgenhaugen om at vi skal hjelpe til på varetelling 3 ganger i året. Den første i år var 4. januar. **Neste telling er 2. mai kl. 1000.** Dette er en trivelig dugnad som varer i ca. 5 timer. Vi må stille med 15 personer, hovedsaklig voksne. Barn fra 11 år kan også være med å hjelpe til med å skanne varene og sette de på plass igjen (de kan ikke settes til å telle) Det er pause med servering av pølser og drikke.

VINTERFESTIVALEN:

Vi skal arrangere årets **Vinterfestival søndag 7. februar**, som er for alle turnforeningene i Østfold. Festivalen samler mange hundre gymnaster, og vi gleder oss til mye flott turn i Skjeberghallen. Arrangementet krever litt hjelp fra foreldrene, som tilrigging (lørdag), kioskvakter, loddsalg etc. Arbeidslister vil bli sendt ut på mail (eller levert til gymnasten hvis vi mangler mailadresse)

NORGESCUP

Vi står som arrangør for en **Norgescup 17.-18. april.** Dette er en konkurranse for junior og senior nasjonal, samt felles tropp og minitropp. Dette skal foregå i Skjeberghallen, og det vil bli sendt ut arbeidslister i forkant.

KRETSKONKURRANSE:

Det blir mest sannsynlig en "generalprøve" helga før NM, **13. eller 14. mars** i Rakkestadhallen. Det vil bli en konkurranse for kretsen, samt oppvisninger. Det er ikke avgjort hvilken aldersgruppe dette blir for. Info vil komme senere.

NM FOR SENIOR INDIVIDUELT OG JUNIOR LAG:

Etter ønske fra forbundet har vi påtatt oss å arrangere **senior NM individuelt og junior lag lørdag 20. og søndag 21. mars**. Vi har valgt å ha dette i Rakkestadhallen, for den tilfredsstillende kravet om takhøyde, og er i tillegg en mye bedre utstyrt hall med tanke på kjøkken, kafe, møterom etc. Det vil bli en del timer dugnad i forkant og i helgen. Vi håper dette skal bli tidenes NM, men vi er avhengig av at foreldre er innstilt på å stå på for at det skal bli vellykket. Arbeidsliste blir sendt på mail (eller levert til gymnasten hvis vi mangler mailadresse)

VÅRSHOW:

Alle må holde av **onsdag 2. juni. Kl. 1800** er det duket for Vårshow, og alle partier skal delta. Da kan foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og de som måtte ønske komme å se masse flott turn og RG. En del foreldre må hjelpe til med rigging, rydding, kioskvakter, loddsalg, levere kake/vaffelrøre. Arbeidsliste blir laget og sendt ut på mail /levert til gymnast senest en uke før.

LANDSLAGSSAMLING/BASISSAMLING:

Skjeberg turn skal arrangere en stor samling **8.-13. august** for Norges beste gymnaster i mange aldre, pluss en basissamling for de som ønsker grunn trening. Denne samlingen skal være i Rakkestadhallen, som stod ferdig i desember 09. Det skal være trening mange timer om dagen, flere måltider skal tilberedes og serveres, overnatting på skolen/hallen, pluss mye mer. Hallen er godt egnet til et slikt arrangement og vi gleder oss til denne samlingen☺

KLUBBGENSER og RYGGSEKK:

Vi selger klubbgenser til kr. 250.- (barnestr) 300.- (voksenstr) og ryggsekk til kr. 170.- Disse vil bli solgt på treningen, eller ta kontakt med Monica på mail monica.egeroe@sarpsborg.com eller mobil 48179850.

DEFILERINGSDRESS:

Defileringsdress kan bestilles i hallen tirsdag 19. januar kl. 1700-1900. (Kr. 500.- i str. 4-16 år og 579.- i str S - xxxL). I ettertid kan denne bestilles ved å henvende seg hos Prozo (i østre bydel), da er prisen 550.- (barnestr) og 640.- (voksenstr). Kr. 200.- betales ved bestilling.

STARTAVGIFT PÅ KONKURRANSER / SAMLINGER:

Foran hver konkurranse/samling blir det sendt ut en invitasjon med påmeldingsfrist. Etter fristen blir det sendt ut en oversikt til alle påmeldte over hva hver enkel skal betale inn til Skjeberg Turn og innbetalingsfrist. (Foreningen forskutterer startavgiften til arrangørklubben)

Avgiften må være innbetalt til Skjeberg Turn senest en uke før konkurransen/samlingen, for at gymnasten skal få delta. Det er bindende påmelding, og avgiften må betales i alle tilfeller.

For eventuelle spørsmål, kontakt spotskomiteen eller hovedtrener.

Alle gymnastene er forsikret **etter** at treningsavgiften er betalt. Hvis dette ikke er i orden, kan ikke gymnasten trene hos oss eller være med i konkurranser/samlinger.

GRASROTANDELEN:

Oppfordrer alle som har barna sine med i Skjeberg Turn og som tipper, om å registrere at dere vi støtte foreningen gjennom Grasrotandelen. Det er enkelt å gjøre, og det er helt kostnadsfritt. Pengene som kommer inn via dette, blir brukt på medlemmene. Få gjerne med besteforelder, tanter og onkler.

NETTSIDEN:

Skjeberg Turn har fått ny og fin hjemmeside. Webmaster må få tilsendt informasjon / bilder / referat / resultater / invitasjoner etc, slik at det skal bli mulig å ha denne oppdatert. Innkomne bidrag blir lagt ut på nettet, og mange kan få glede av det. Så følg med på hjemmesiden : www.skjebergturn.no

TRENINGSTID:

Vi har mange dyktige trenere og hjelpetrenere som vil ha mest mulig effektiv trening. For at de skal klare det, så må samtaler med treneren ikke foregå i treningstiden eller i mellom treningsøktene. Ta kontakt med Marit Sørensen: marit.rg@online.no (hovedtrener) eller mobil 90073081 (før kl. 1500). Marit kan videreformidle mailer/kontakt hvis det skulle være ønskelig. Foreldre skal være på tribunen, og ikke nede på gulvet/teppe. De som har yngre gymnaster må hjelpe til med tepperullene når disse skal inn i skapet etter endt trening.

INNBETALING:

Innbetaling av kontingent- og treningsavgift er til konto. 0540 08 04909

Frist for konkurransepartiene er satt til den 30.januar

De andre partiene vil få utdelt giro på en av de første treningsdagene.

Hvis det skulle skje at dere ikke mottar giro, så kan beløpet betales inn på konto (bare husk å merke den med navn på gymnasten, fødselsdato og hvilket parti)

Skulle det være forandringer på adresse, telefonnr, mailadr. etc, vennligst gi Kirsti beskjed om det på mobil 48095747 eller mail: kirsti.m@live.no

Må vi sende ut en påminnelse, påløper et purregebyr på kr 50,- (1.purring og kr. 100.- (2.purring)

Alle medlemmer får utdelt innmeldingsskjema. Hvis dere fører på mail-adresse, så må det være en som er i bruk og som dere sjekker med jevnlig. Skjemaet må leveres så raskt som mulig, aller helst på mail til: kirsti.m@live.no (hvis du ikke får sendt skjemaet, så kan du sende personalia i en mail)

Hilsen styret i Skjeberg Turn

For eventuelle spørsmål, kan du ta kontakt med:

Hovedtrener:

Marit Sørensen mobil 90073081 eller mail: marit.rg@online.no

Styret:

Lars Hugo Berg (leder), mobil 41609936 eller mail: lhb@getmail.no

Sportskomite:

Hilde Lund (konkurransepartier) mobil 41468911 eller hilde@data-link.no

Kirsti Molteberg (breddepartier) mobil 48095747 eller mail: kirsti.m@live.no

Loddkomite:

Christine Mathisen: mobil 90605215 eller mail: fmat@online.no

Sponsorkomite:

Monica Egerø: mobil 48179850 eller mail: monica.egeroe@sarpsborg.com

Arr.komite:

Karianne Torp Mathisen. mobil 90544458 eller mail: kariannetorpmathisen@hotmail.com

Økonomiansvarlig og medlemslister:

Kirsti Molteberg , mobil 48095747 eller mail: kirsti.m@live.no



Skjeberg Turnforening Postboks 95 1740 Borgenhaugen
www.skjebergturn.no org.nr 975 658 988 knt.nr 0540 08 04909



INNMELDINGSSKJEMA (nye og gamle medlemmer)

*NAVN :

*ADRESSE :

*POSTNR.:

*FØDT :

*TLF og /eller MOBIL: :

FORESATTES E-MAIL:

*FORESATTES NAVN :

*PARTI :

Tidligere medlem av foreningen : **JA** **NEI**
(sett ring rundt riktig alternativ)

Søsken i foreningen (gjelder barnepartiene): **JA** **NEI**

Hvis JA,

Navn.....

Parti.....

Det gis 25% rabatt på den rimeligste treningsavgiften for 2. ev. 3 barnet

***dette må fylles ut.**

Vi ønsker også at dere oppgir en mailadresse, for dette en enkel måte å nå ut til medlemmene på. Det kan være info om arrangement, sosiale aktiviteter, endring av treningstider...etc. Så det må være en mail som sjekkes jevnlig.

Innmeldingsskjema leveres til trener eller på mail til Kirsti: kirsti.m@live.no så snart som mulig etter oppstart.