

TRENINGSTILBUD I SKJEBERG TURNFORENING - VÅR 2012

Oppstart i uke 2 PÅMELDING VED FREMMØTE **Barnepartier på Hornnes oppstart uke 3**

<u>SKJEBERGHALLEN :</u>			
Tirsdag	1500-1700	Minirekr. nybeg. 6-8 år - Gul	Marit Sørensen
	1700-1800	RG-skole 5-6 år	Marit Sørensen
Onsdag	1700-1900	Minirekr. nybeg. 6-8 år - Grønn	Eirin B. Berg
Torsdag	1500-1700	Minirekr. nybeg. 6-8 år - Gul	Marit Sørensen
	1700-1745	Minitrening 2-4 år	Jeanette Sørensen
Fredag	1600-1800	Minirekr. nybeg 6-8 år - Grønn	Eirin B. Berg
<u>SANDBAKKEN :</u>			
Tirsdag	2000-2100	Step/styrke Ta med treningsmatte og strikk	Linda Saccardi Dias
<u>HAFSLUND B.SKOLE:</u>			
Mandag	2000-2100	Aerobic/Dametrim	Bozena Pietura
<u>HAFSLUND U.SKOLE:</u>			
Mandag	2000-2100	Herretrim	
Torsdag	2000-2100	Combat/sirkeltrening	Trevor Dias
<u>HORNNES SKOLE:</u>			
Mandag	2000-2100	Zumba	Linda Saccardi Dias
Torsdag	1630-1715	Minitrening 2-5 år	Astrid Ringsrud/ Johanne Andersen
	1715-1830	RG-skole 6-9 år	Astrid Ringsrud/ Johanne Andersen
<u>HAFSLUNDSØY SKOLE</u>			
	1900-2000	Herretrim	

Evt. spørsmål ang. våre partier kan rettes til :

Marit Sørensen, mob. 90073081 eller mail : marit.rg@online.no

Kirsti Molteberg, mob. 48095747 eller mail : kirsti.m@live.no

Se også våre hjemmesider www.skjeberturn.no